

	Social 12\$/mois	Athletic 25\$/mois
<p><b>Accès au plan d'entrainement via TrainingPeaks</b> Plan hebdomadaire en fonction de vos objectifs courte ou longue distance et en fonction du calendrier des courses principales au Quebec</p> <p>Options "temps limité" et "Boost Session" suivant vos dispo</p> <p>Le plan débute le 1er Novembre mais vous pouvez joindre en cours de saison.</p> <p><b>Entrainements pré-programmés au format Zwift, Trainer Road, Garmin, etc.</b> Vous avez juste à synchroniser et pédaler !</p> <p><b>Accès au Coach via le groupe FB exclusif</b> Pour les Questions/Réponses générales en lien avec le plan d'entrainement, pour céduer des "meetup" avec les autres membres du groupe.</p>		●
<p><b>Accès au groupe FB exclusif TriClub Athletic</b> Conseils et points clefs des sessions clefs de la semaines.</p> <p>Discussion et motivation entre les athletes</p> <p>Rendez-vous réels ou virtuels à l'initiative des membres.</p> <p><b>Présentations video des coaches 1x Semaine</b> Les sessions clefs seront présentées en video en début de semaine</p>		●
<p><b>Accès au groupe FB exclusif aux athlètes BC</b> Conseil des coaches, partages d'expériences, organisation de group ride, etc...</p>	●	●
<p><b>Entrainements de vélo virtuel (saison hivernale)</b> Session structurée en groupe avec un coach 1x Semaine en hivers (zwift/RGT)</p> <p><b>Sortie longue la fin de semaine (saison hivernale)</b> Sortie virtuelle sur différents parcours incluant tous les athletes du Team BartCoaching. Un des moments fort de l'hivers dernier !</p>	●	●
<p><b>SwimSquad avec SwimSmooth (Natation en groupe)</b> Rabais et inscriptions prioritaires (Petite Bourgogne, Parc Olympique et Parc Jean Drapeau)</p> <p><b>Camps d'entrainement</b> Rabais et inscriptions prioritaires</p>	●	●
<p><b>Accès à la "boite à outils" BartCoaching</b> Inclue une foule de ressources pour les triathlètes: éducatifs en HD, conseils, fiches pratiques, exercices de renforcements etc.</p>	●	●
<p><b>Accès aux tarifs commanditées et exclusivités avec nos partenaires</b> Argon 18, Compressport, On Running, Zizu Optics, Compressport, ...</p> <p><b>Rabais sur la nutrition</b> Naak, Xact Nutrition, Sparks</p>	●	●
<p><b>Assistez aux conférences et rencontres virtuelles</b> Nouveau pour 2022, assistez aux interventions et discussions avec nos invités spéciaux lors des rencontres BartCoaching ou diverses personnalité du milieu du Triathlon seront invitées à intervenir.</p> <p><b>Support Technique sur les évènements majeurs</b> sélectionnés en fonction du calendrier (Tremblant 70.3, TIM, ...)</p>	●	●